



HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET

# Pårørendepolitikk

Øystein Gjeset Ellingsen

Seniorrådgiver, Kommunesenesteavdelingen

Sola, 11. september

## Mål for (psykisk) helsepolitikken

"...fremme uavhengighet, selvstendighet og evnen til å mestre eget liv."

# Regjeringen Solberg

- Større valgfrihet for enkeltmennesket, men ikke overgang til forsikringsbaserte ordninger.
- Offentlig tjeneste fortsatt grunnlaget for helsetjenestene.
- Større kommuner, med mer ansvar.
  
- Psykisk helse og rus er viktige satsningsområder.
  - Opptappingsplan
  - Prioriteringsregel
  - Styrking av kommuner

# Psykisk helse

- Psykisk helse i folkehelsearbeidet
- Lavterskel tilbud i kommunene
- Prioriteringsregelen
- Ta samhandlingsreformen videre
  - Kompetanse
  - Virkemidler
- Fritt behandlingsvalg
- Prioritering: psykisk helsevern og TSB

# Pasientens helsetjeneste

- Hva er viktig for deg?
- Retten til å ta "dårlige" valg?
  - Dårlig for hvem?
- Ny måte å tenke om tjenestene.
- Flytting av makt.
- Mestring og mening – leve **med**.

# Pasientens helsetjeneste

- Helse, i følge WHO:

*...en tilstand av komplett fysisk, psykisk og sosialt velvære og ikke bare fravær av sykdom eller lyte*

- Hva vil det si?

# Pasientens helsetjeneste, også for pårørende?

- En pasientvennlig helsetjeneste, er også pårørendevennlig.
- Pårørende: minst 50 % av all omsorg.
- 100 % viktige i 99 % av tilfellene.
- God pårørendeinvolvering
  - Færre symptomer
  - Mindre tilbakefall
  - Bedre forløp og rehabilitering
  - Økt mestring
  - Mindre engstelse og bekymring

# Noen problemstillinger

- Taushetsplikt
- Individuell plan
- Individuell oppfølging, også av pårørende
  - Ulike behov
  - Ulike bekymringer
  - Ulik relasjon
- Barn som pårørende



# Noen sentrale dokumenter i 2015

- Folkehelsemeldingen
  - Psykisk helse inn i folkehelsearbeidet
- Primærhelsetjenestemeldingen
  - Lovfesting av psykologer
  - Styrket samarbeid, bedre organisering i kommunene
  - Betalingsplikt for utskrivningsklare og kommunal ø-hjelp døgnet rundt
- Nasjonal helse- og sykehusplan
  - Fremtidig organisering av tjenestene
  - DPS-forsøk
  - Pakkeforløp
- Opptrappingsplanen rus
  - Satsing på tjenestetilbudet til rusmiddelavhengige



HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET

Spørsmål, kommentarer, tanker og oppsummeringer?