

Medisinfrie tilbud Realitet eller utopi?

Liv Skree, WSOs menneskerettighetsutvalg

	27 nov	28 nov	29 nov	30 nov
Seroquel	400mg	400mg	600mg	800mg
Zyprexa	20mg	-	10mg	-
Orifiril	300mg	300mg	-	-
Sobril	30mg	30mg	30mg	30mg
Vival	20mg	20mg	10mg	10mg
Ativan	2mg	2mg	1mg	2mg
Vallergan	40mg	40mg	40mg	40mg

Ville jeg noen gang slippe ut?

Ville jeg slippe ut som meg selv, med hodet i behold?

Hva har hjulpet for meg?

- Å ikke ta medisiner, stå i det vanskelige
- Bli respektert som et menneske
- Gode relasjoner, sosial aktivitet
- Meningsfylt arbeid/aktivitet

Fellesaksjonen for medisinfrie tilbud i psykiske helsetjenester

Mental Helse, Hvite Ørn, Landsforeningen
for pårørende innen psykisk helse - LPP,
Aurora,
We shall Overcome - WSO

Rett til å velge

- **Medisinfrie tilbud handler om valgfrihet.**
- **Et tilbud til de som ikke har et tilbud i dag.**

Oppdragsbrev til de regionale helseforetakene

19.03.2010

Nasjonalt Strategi for redusert og riktig bruk av tvang

9. Minimumskrav til innhold/ områder i lokale planer:

....

- Systematisk innføring av alternative metoder til tvang, herunder medisinfrie behandlingstilbud, brukerstyrte plasser, ambulante team, individuelle planer inkl. Rettighetskontrakter og kriseplaner.
- Regelmessig og reell involvering av brukere og pårørende i evaluering og bruk av behandlingsmetoder og rutiner for pasientoppfølging. ...

Grunndokument

- *Det må etableres medisinfrie enheter i alle landets helseforetak. Med medisinfrie tilbud mener vi **medisinfrie døgnbaserte behandlings-enheter** som et reelt og etablert valg tilgjengelig for mennesker i krise, hvor*
- *man ikke blir utsatt for tvangsmedisinering, eller opplever at medisiner påtvinges ved press eller overtalelse.*
- *grunnbehandlingen er å få et trygt sted å være, en seng å sove i, regelmessige måltider og mennesker å snakke med.*
- *det kan utvikles gode behandlingskulturer for ikkemedikamentell behandling, som kan styrke et fagfelt og fagpersonell med behov for kunnskapsutvikling.*

Hvorfor medikamentfrie tilbud?

- Tillit en forutsetning for gode resultater.
- Påtvungen bruk av medikamenter er konfliktfylt mellom pasient, behandler og familie.
- Lov og menneskerettigheter, frivillighet skal være prøvd, minst inngripende tiltak.

Mange nærer en dyp, begrunnet frykt for å oppsøke hjelp i kriser, på grunn av risiko for tvangsmedisinering.

Er medisiner en løsning for psykiske utfordringer?

- Det finnes ingen biologiske markører for psykiske lidelser
- Intet legemiddel har noen gang kurert en psykisk lidelse
- Legemidler kan holde symptomer i sjakk, men de demper også hele uttrykket til et menneske

Det finnes alternativer som virker

..... Ta utgangspunkt i tilfriskningserfaringer