

# PSYKISK HELSEPEDAGOGIKK

## MODUL 1, 2 OG 3

---

Kombiner jobb og utdanning

[evu@uis.no](mailto:evu@uis.no)



Ny modul 3

# Psykisk helsepedagogikk modul 1, 2 og 3

## 15 studiepoeng pr modul

---

Psykiske lidelser er både nasjonalt og globalt en av våre største helseutfordringer. På WHO's liste over de ti viktigste globale helseutfordringer utgjør ulike psykiske lidelser fire av disse: bipolar lidelse, schizofreni, angst/posttraumatiske lidelser og spiseforstyrrelser. Psykiske vansker gjenspeiler seg også i den øvrige elevpopulasjon, slik at stadig flere er i faresonen eller har et manifestert program. En ytterligere utfordring er endringene i det flerkulturelle samfunn og at skolen skal favne alle.

---

### Målgruppe:

Studiet er beregnet for lærere/ kontaktlærere, rådgivere, spesialpedagoger, sosialpedagoger i grunnskole og videregående opplæring, samt miljøterapeuter og ansatte i skolehelsetjenesten. Studiet passer og for medarbeidere i kultur og fritidssektoren.

### Kurset skal:

- øke kunnskapen og forståelsen blant lærere om psykiske vansker.
- styrke lærerrollen/ og andre yrkesgrupper med barn og unge som målgruppe.
- gi et verktøy til å implementere kunnskapen om psykisk helse i skolen
- gi kunnskap og verktøy til medarbeidere innen kultur- og fritidssektoren.
- bidra til å øke kunnskapen og forståelsen blant lærere om mestring og mestringsstrategier
- bidra til å styrke lærerrollen/ og andre yrkesgrupper med barn og unge som målgruppe.
- bidra til å gi et verktøy til å implementere kunnskapen om læring og mestringsopplevelser i skolen.

### Undervisning:

Hver modul går over 2 semester og hver modul har 4 samlinger (torsdag/fredag)

### Eksamen:

5 dagers hjemmeeksamen.

### Modul 1

#### **Del 1: Faglig fordypning/forståelse/forebygging/mestring**

- Psykiske lidelser og psykoseforståelse.-
- Depresjon
- Selvmord
- Selvskading
- Spiseforstyrrelser
- ADHD
- Rus/Psikose
- Angst/Tvang
- Flerkulturell kontekst

#### **Del 2: System/samfunn/antistigma**

- Stigma/Antistigma
- Utbrenthet
- Trender/Tendenser
- Det fleksible mennesket

#### **Del 3: Kommunikasjon/ relasjon/organisering/implementering**

- Om relasjoner

## **Modul 1 fort.**

- Den gode, den vanskelige, den nødvendige samtale
- Presentasjon av psykisk helseprog. for barnetrinn, u-trinn og vgo.
- Presentasjon av nytt pedagogisk verktøy innenfor psykisk helse

## **Modul 2:**

### **Del 1: Faglig fordypning/forståelse/forebygging/mestring.**

- Stress og stressmestring
- Utfordrende barn/ekstroverte
- Læringsvegning og læringsmotstand
- De stille barna/introverte
- Mobbeproblematikk
- Læringsmiljø

### **Del 2: System/Samfunn**

- Skolens møte med barn som opplever samlivsbrudd
- Utvikling av sosial kompetanse
- Samarbeid med skole og andre institusjoner

### **Del 3: Kommunikasjon/Relasjon Organisering/Implementering**

- Læringsvegning og læringsmotstand
- Mestingsteknikker for lærevansker

## **Modul 3**

### **Del 1 og 2: Grunnforståelse og variantforståelse ved kriser og traumer**

- Hva er kriser og traumer - traumenes mange ansikter
- Utviklingstraumers konsekvenser for personlighetsutvikling - elevens tolleransevindu
- Voldens mange ansikter - i nære relasjoner og psykisk vold
- Selvmord - kriser og konsekvenser
- Seksuelle overgrep - lærerens møte med seksualitet og seksuelle overgrep

### **Del3 Lærerperspektivet og lærerrollen**

- Individuell emosjonell kapital
- Kollektiv emosjonell kapital
- Sårbarhet, utfordringer, stress og slitasje
- Lederperspektivet og rolleavklaring
- Traumer og kriser som tema og perspektiv i litterære samtaler - lærerens tenkemåtr og verktøy i undervisningen

### **Del 4: Resiliens**

- Hvordan forebygge og styrke elevene
- Hvor henvende seg ved kriser og utfordrende situasjoner

For mer informasjon og  
påmelding se våre nettsider:

[www.uis.no/evu](http://www.uis.no/evu)

## UiS EVU Etter- og videreutdanning

[evu@uis.no](mailto:evu@uis.no)

telefon 51833041

For mer informasjon:

[www.uis.no/evu](http://www.uis.no/evu)



---

Universitetet  
i Stavanger