

Pårørendeseminar:

arrangeres for
niende gang

Solaseminar 2011

TEMA:

Pårørende – sett deg selv på timeplanen

16. og 17. september 2011, Sola Strand Hotel



Arrangeres i regi av:



Stiftelsen
Psykiatrisk Opplysning

Støttet av:



HelseDirektoratet

Pårørendeseminar:

Solaseminar

“Pårørende – sett deg selv på timeplanen”

SOLASEMINARET 2011

Pårørende – sett deg selv på timeplanen

For niende gang har vi den gleden av å ønske velkommen til Pårørendeseminar den 16. og 17. september 2011 på Sola Strand Hotel utenfor Stavanger.

Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning har, med støtte fra Helsedirektoratet, arrangert Pårørendeseminar siden 1995. Seminaret har blitt et viktig møtested for brukere, pårørende og helsepersonell.

Temaet dette året er: Pårørende – sett deg selv på timeplanen. Å være pårørende kan være en utfordring. Det kan være krevende og belastende når livet dreier seg om engstelse for sine nærmeste. Angst for selvmord, skader og sorg over tapte muligheter er tungt å leve med. Pårørende trenger omsorg og forståelse, og derfor ønsker vi dette året også å si: Sett deg selv på timeplanen.

I programmet har vi valgt å sette søkelyset på hvor mye pårørende skal tåle, om å sette seg selv på timeplanen, rettigheter, kunnskap og muligheter. Samhandlingsreformen – hva innebærer den i praksis, er et av temaene. Videre ønsker vi, med miniseminarene på fredag, å fokusere på brukermedvirkning, medisiner – virkninger og bivirkninger, og mestring av belastninger.

Hensikten med Pårørendeseminar er å gi informasjon og mulighet for å øke kompetanse innen viktige områder, i tillegg til å gi den enkelte et pusterom i hverdagen.

- **Seminarpoet: Målfrid J. Frahm Jensen**
- **Salg av aktuell litteratur innen psykisk helse**
- **Informasjonsstand ved LPP og Mental Helse**
- **NB: Forbehold om endringer i programmet.**
Se www.psykopp.no for oppdatert program

Sola Strand Hotel har siden sist fått Spa. Vi har laget gode pusterom i programmet slik at du kan nyte et spa, få avkobling og påfyll av energi. Eller du kan ta en tur langs den flotte stranden.

I sanddynene utenfor bøyer marehalmen seg for havbrisen mens Nordsjøen glitrer i solskinnet. Naturen som omgir Nordsjøbadet Spa er som balsam for kropp og sjel, og her finner våre besøkende naturens egne kilder til avkobling og ny energi.

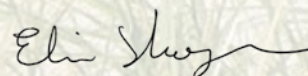
I Nordsjøbadet Spa kan du nyte profesjonelle spa-behandlinger og moderne fasiliteter, alt inspirert av våre fantastiske omgivelser. Vi har fem behandlingsrom, basseng med motstrøm, tre badstuer, kaldtvannskulp, opplevelsesdusjer og herlige avslapningsområder. Se www.sola-strandhotel.no

Sola Strand Hotel har en særpreget stil, atmosfære og ærverdighet har kjennetegnet hotellet i snart 100 år. De gjør alt for at du skal få et minnerikt opphold, gjestfrihet og personlige opplevelser.

Velkommen til Solaseminar 2011. Vi gleder oss til å se dere.

Vel møtt!

For programkomiteen



Elin Skogen, daglig leder
Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning

Program

Fredag 16. september 2011

Møteleder Elin Skogen, daglig leder Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning

Kl. 09.30–10.00	Kaffe og registrering Velkommen – kulturinnslag v/Målfrid J. Frahm Jensen og Sissel Næsheim
Kl. 10.00–10.45	Hvilke rettigheter har pårørende Jan Erling Sæbø, rådgiver Helsedirektoratet
Kl. 10.45–11.45	Helsetjenestens taushetsplikt versus pårørendes rett til informasjon Alice Kjellevold, førsteamanuensis i Helse- og Sosialrett, UiS
Kl. 11.45–12.00	Pause
Kl. 12.00–12.45	Psykosens mange ansikter Jan Olav Johannessen, sjeflege, SUS Psykiatrisk divisjon
Kl. 12.45–13.45	Lunsj
Kl. 13.45–15.00	Miniseminar <ul style="list-style-type: none">a) Medisiner – virkninger og bivirkninger Rafal Yeisen, rådgivende farmasøyt, SUS, Målfrid J. Frahm Jensen, erfaringskonsulent, SUSb) Samhandlingsreformen – hva innebærer den? Therese Sivertsen, rådgiver, KS Rogalandc) Om å mestre belastninger Liv Kleppe, daglig leder Pårørendesenteret, Stavangerd) Brukermedvirkning – hvordan kan pasienter og pårørende påvirke og medvirke v/ Elisabeth Sortland Sande, prosjektleder, Jæren DPS og Agathe Sveta, erfaringsformidler
Kl. 15.00–15.15	Pause
Kl. 15.15–16.15	Sett deg selv på timeplanen Lise Sæstad Beyene, kognitiv terapeut/psykiatrisk sykepleier
Kl. 19.30	KONSERTMIDDAG

Lørdag 17. september 2011

Møteleder Elin Skogen, daglig leder Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning

Kl. 09.00–09.15	Kulturinnslag: Målfrid J. Frahm Jensen og Sissel Næsheim
Kl. 09.15–10.15	Rusmiddelbruk: Til nytte for hva – til skade for hvem? Sverre Nesvåg, forskningsleder, SUS
Kl. 10.15–10.45	Erfaringsinnspill: Veien ut av rusen v/Pål Berger
Kl. 10.45–11.00	Pause
Kl. 11.00–12.00	Er en pille nok? – Erfaringer med behandling av bipolar lidelse type 2 Rigmor Galtung, komiker/skuespiller og Thor Kvakkestad, klinikkoverlege, Psykia AS
Kl. 12.00–13.00	Lunsj
Kl. 13.00–13.45	Fra institusjon – til hvem og hvor? Are Saastad, tillitsvalgt og hjelpepleier, Aker sykehus
Kl. 13.45–14.30	Pårørende – hvor går tålegrensen? Hans-Jørgen Weihe, forskningssjef Maihaugen/forfatter
Kl. 14.30	Slutt