

# Selvskadningskema

MS=mestringsstrategier

<b>Dato og tidspunkt for episode</b>	<b>Udløsende faktorer</b>	<b>Handling</b>	<b>Motiv/ Hensigt/ Årsag</b>	<b>Forvarsler</b>	<b>Mulige alternative MS</b>
Dato					
Dato					
Dato					
Dato					
Dato					
Dato					
Dato					
Dato					
Dato					
Dato					

**REFERENCE:** Thorgaard, L. (2006). *Individuel mestring og mestring i relation*. Stavanger: Hertervig Forlag. Se side 208.