Brainstorm over mestringsstrategier

Navn: CPR Nr:

Aktuelle GAF-score:

Hvilket problem eller problemkompleks, symptom eller symptomkompleks, dilemma eller livsvilkår – eller konsekvenser af dette eller hint – forsøger patienten at mestre?

.....

Brainstorm over pt's mestringsstrategier	Hensigtsmæssig	Mindre hensigts-mæssig	Begge dele	Type K/A/R/I*

*Strategiernes karakter: kognitive = K, aktivitets/adfærds/fysiologiske = A, relationelle = R, instinktive = I

REFERENCE: Mestringsstrategi-gruppen i Herning og Lars Thorgaard.
Se **Thorgaard, L. (2006).** ***Individuel mestring og mestring i relation.***
Stavanger: Hertervig Forlag. Side 197-202.