

*JobbResept*

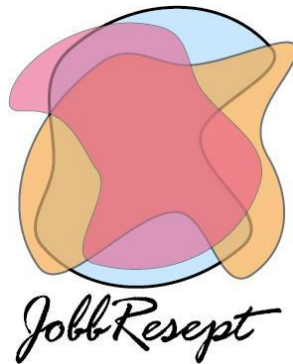
# JobbResept arbeid og psykisk helse

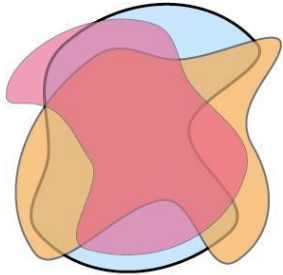
Samhandling mellom  
spesialisthelsetjenesten og NAV.

LPS Landskonferanse 2010

# JobbResept fra idè til prosjekt!

I 2003 startet vi planleggingen.  
Arbeid integrert i behandlingen.  
Tidsaspektet er essensielt!



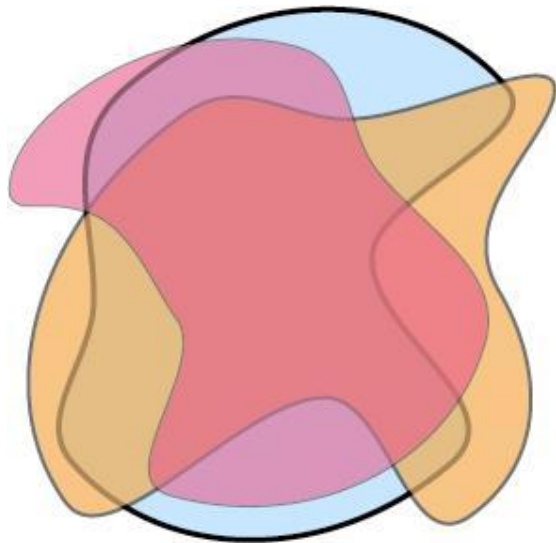


*JobbResept*

# Forskning viser....

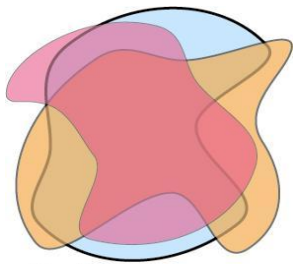
- I studier fra Norge og Skandinavia at det er opptil 90 % arbeidsledighet for mennesker med schizofrenilidelser.
- Ett stort gap mellom andelen personer i jobb, og de som ønsker å komme i jobb.
- Årsaken til den lave sysselsettingsraten ser ikke ut til å ligge i lidelsen, men i psykologiske terskler, stigma og samfunnsmessige faktorer.
- På tross av høy forekomst av positive symptomer, kan og bør arbeid iverksettes.

# Våre hypoteser:



*Jobb Resept*

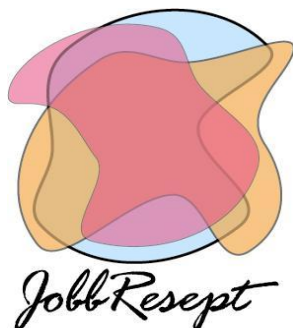
- Tidlig intervensjon.
- Gjenopptrening, av allerede inneervervede funksjoner.
- Arbeid og skole er med på å fremme god helse.
- Lang tradisjon for å skåne pasienter mot stress.
- Intrapsykiske faktorer.
- Arbeid gir bedre sosial funksjon, og mindre depresjon.



*Jobb Resept*

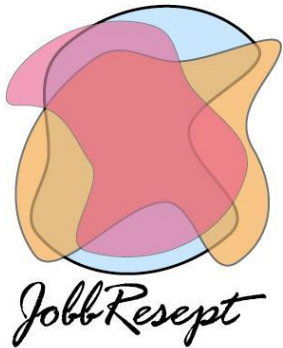
# Hvorfor arbeide?

- Deltakelse i arbeidslivet har en sentral funksjon i vårt samfunn.
- Deltakelse i arbeid sikrer inntekt, og reduserer fattigdom.
- Arbeid gir livet rytme og struktur.
- Mestring og selvfølelse er i stor grad knyttet til arbeid.
- Nasjonal strategiplan fremhever dette i opptrappingsplanen.



# Logo filosofi

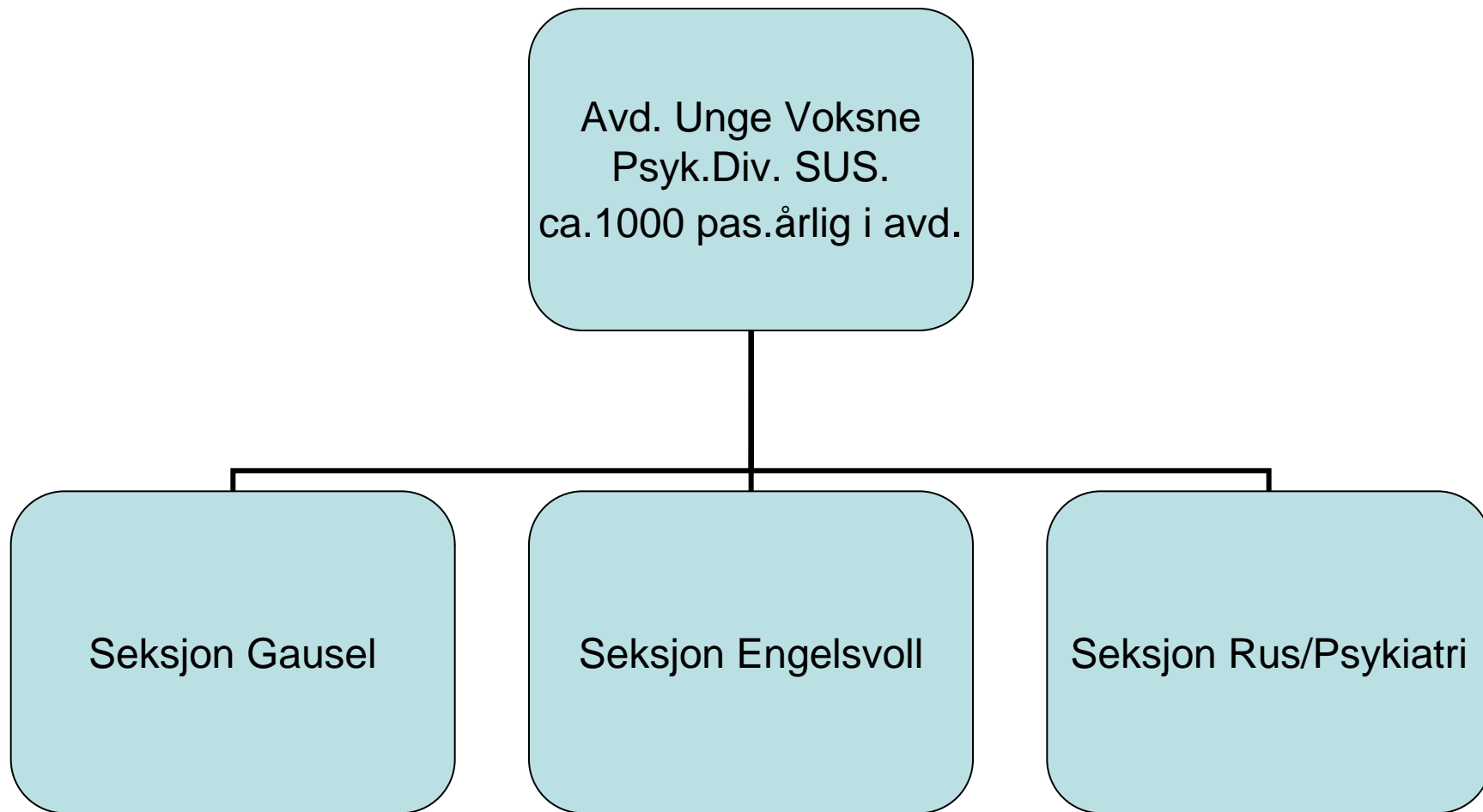
- Designet av en deltaker med master i webdesign.
- Helhetstenking i behandlingen.
- Psykiatrisk behandling er et lappeteppe.



# Målgruppen

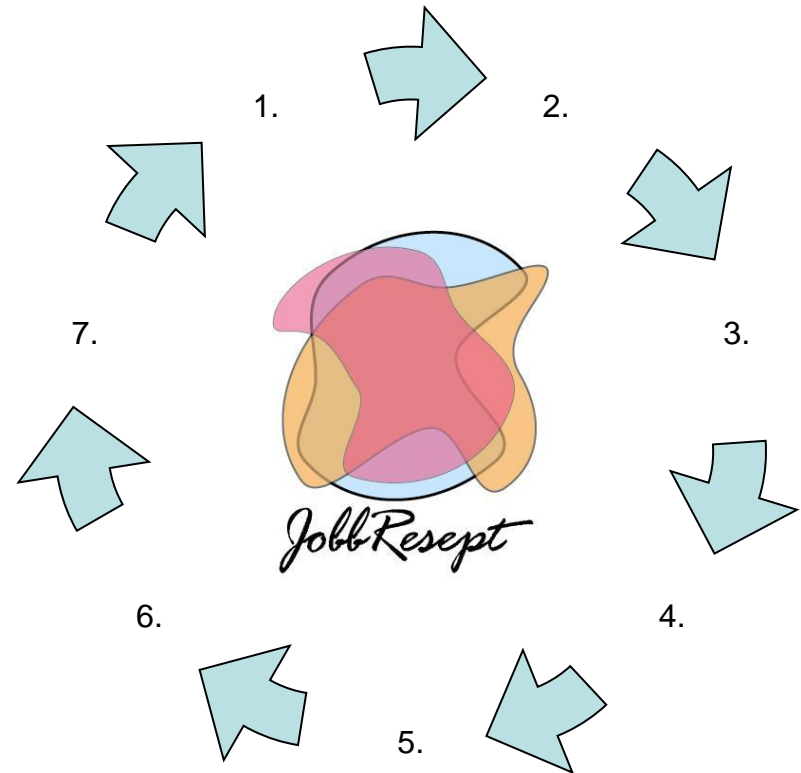
- Unge voksne 18-30 år
- Moderate til alvorlige psykiske lidelser
- Må ha hovedbehandler i AUV
- Tett samarbeid mellom tiltaket, behandler og NAV og arbeidsgiver.

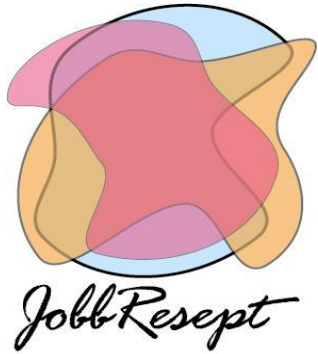
# Organisasjonskart for henvisningsvei til JobbResept i dag:



# Et vanlig forløp i JobbResept

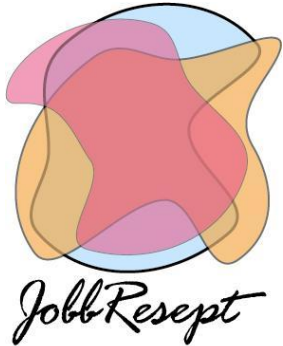
1. Fra samfunn.
2. Opprettes beh.kontakt i Avd.unge voksne, SUS.
3. Henvising til JobbResept
4. Kartlegging starter, målene settes, og prosessen mot ordinært arbeid er i gang.
5. Jobsøk og jobbetablering, kontakt med NAV.
6. Videreføring til attføringstiltak eller ut i ordinært arbeid.
6. Behandlingen vidr.føres til det kommunale hjelpeapparat.
7. Til samfunn.





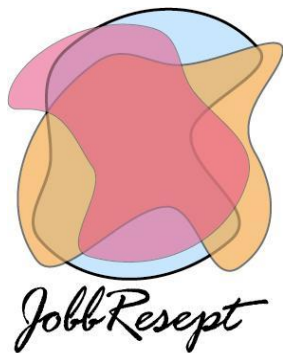
# IPS metodikken

- "Place and train",  
istedenfor "train then  
place" (Bond et.al  
2004)
- 6 nøkkelprinsipper
- Respekt.
- Antistigma.



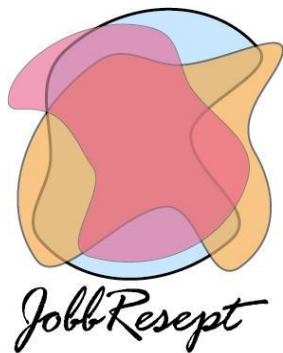
# Behandlingsfilosofi

- Boston modellen og de fire plattformene for psykososial rehabilitering (Anthony, et.al, 2004).
- 4 faser som syklisk overlapper hverandre.
- Salutogenetisk perspektiv.



# Oversikt

- Siden oppstart er 140 pasienter blitt inkludert.
- Halvparten av alle vi har hatt kontakt med har gått videre til ordinært arbeid, attføringstiltak, skole/studier og andre typer arbeidsrettede tiltak.
- Hovedsaklig mellom 20-35 år.
- Ca.40% av alle deltakere har dobbeltdiagnose.



# Suksesskriterier

- Metodens fleksibilitet.
- Tett oppfølging og samarbeid.
- Forebygger negative tanker.
- Fører til opplevelse av mening.
- Arbeidsgivers interesse og forståelse.