

Några glimtar från tjugo år av svensk gruppanalysutbildning:

I stället för gravskrift

Göran Ahlin

Psykoterapisällskapet i Stockholm AB

Odysseus

1989-91

12

Charabang

1992-94

16

Vintersådd

1995-97

20

Arken

1998-00

24

Orkestern

2001-03

20

Kattresan

2004-06

20

Tjoget

2007-09

20

Struktur:

Veckovis under tre års tid En heldag/vecka/40veckor
90 UP/ Bologna

Svensk psykoterapeutexamen Påbyggnad på påbyggnad....

Kursgrupp heterogen, brett sammansatt, yrken motsvarande god
teamsammansättning

En kurs i taget. 20 – 24 kursplatser. Psykoterapisällskapet i Stockholm.

Egenterapi - handledning - teori, de två senare integrerade i schemat.

Internationella anknytningar/ svensk legitimation

Målsättning: demokratisk uppläggning, gruppanalytisk och holistisk, relativ
autonomi, kritiskt tänkande. *Gemensamt kunskapssökande projekt*

Innehåll:

År 1: Fokus på gruppdynamik och gruppen som helhet. Förbereda och starta gruppterapi.

Egenterapin.

År 2: Fokus på gruppanalytisk teori och praktik. Korttidsgrupp.

År 3: Fokus på tillämpningar. Miljöterapi. Orienteringar, Uppsattsseminarier, Examen.

Under hela tiden: vetenskapsteori och forskningsmetodik, etik, gruppobservationer, litteraturseminarier, utvecklingspsykologi, psykopatologi, video/rollspel, gästföreläsare

Examinationer

Reflexionsgrupp

Kursstyrelsen, roterande kursdeltagarmedlemskap.

Kursresor.

Processer:

Medelålders 35-50, yrkesidentitet, familj, motivation

PTSD, ärr

Personlighetsutveckling: mognad, överblick, empati, vidvinkelperspektiv

Utbildningsregressioner

Arbetsplatsberoende,

Integrationsarbete: Privat/Egenterapi/Arbete/Handledning/Teori

Reflexionsgrupp 2-3 ggr/år till 1 gång per månad.

My favourite waste of time.

Vinster:

Personlig utveckling, mognad, relativ autonomi. *Jag visste inte att jag hade det här i mig!*

Relativt oberoende av utbildningsinstitutionen efteråt.

Goda grupprocesser, jämnare grupprocesser än i blockträning.

Pedagogiken i kontinuerlig utveckling

Ringar på vattnet lokalt, regionalt

Legitimationen – europeisk yrkesbehörighet.

Ömsesidig kreativ påverkan mellan gruppanalys och psykodrama, konstterapi med flera.

Gruppterapi spridd över landet och vårdgrenarna – i den mån psykoterapi används.

Problem:

Fientliga arbetsplatser: *Går inte att hitta några gruppterapipatienter...*

Skolstrider

Egenterapi: svårt hitta terapiplatser, inga alls hemmavid...

Hemsituationen. Barn, separationer

Uppsatsskrivandet. För somliga, inte för andra

PENGAR Utbildningen kostar 300 000 – 500 000 för var och en. Vem betalar?

Den alltmer fientliga statliga och landstingskommunala granskningen

Indragen examensrätt 2011. Kursavslutning för gott 2009.