

Gruppepoliklinikken

Stavanger Universitetssykehus Psykiatrisk Divisjon

*Et 4-måneders behandlings-
program
- presentasjon av struktur og
innhold og faser*



4 måneders gruppetilbud

Et sammensatt tilbud til pasienter med ulike diagnoser, for eksempel angst, depresjon, spiseforstyrrelser, personlighetsforstyrrelser.

Hvert halvår siden 1996 (nåværende form).



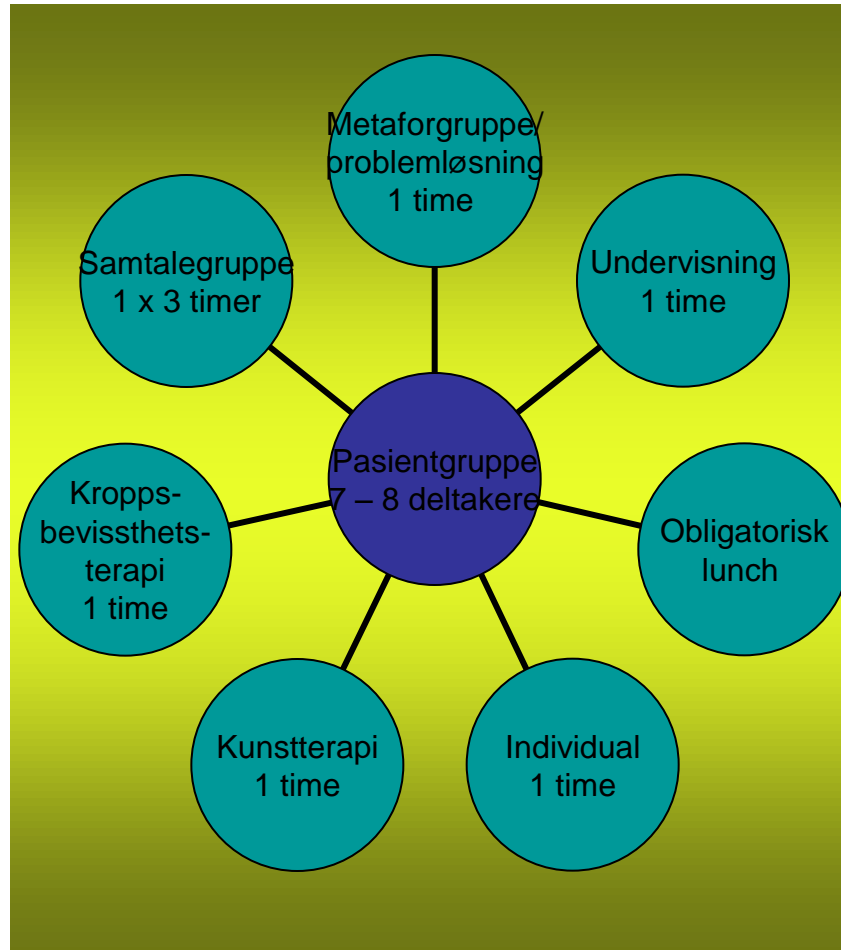
Gruppepoliklinikken

*Pasienter søkes inn
via fastleger,
privatpraktiserende
spesialister, DPS,
og psykiatrisk
divisjon*

- sengepost*
- poliklinikker*



Ukentlig behandlingsstruktur



Behandlingsstruktur

- Sluttevaluering (med pasienten til stede)
- Pårørende kveld, felles begge grupper
- Medisinering og diagnostisering
- Pårørendesamtale (evt med barn)

INDIVIDUALTERAPI

- *Hver pasient tildeles en individualterapeut fra sin gruppe*
- *Vurderings- og informasjonssamtaler (1-3), mål for behandling, GAF, MADRS, SCL-90, IIP-64, MCMI*

Individualltime

- *Varies in relation to the individual patient's needs, for example:*
 - **Psykoedukasjon**
 - **Eksponeringsterapi**
 - **Kognitiv**
 - **Problemløsning**
 - **Rollespill**

Samtalegruppe

- *Dynamisk orientert*
- *'Ryggraden' i behandlingen*
- *To gruppeledere, en til to observatører*

Kunstterapi

Integrerer kunst og psykoterapi både dynamisk åpent og strukturert

- *Visualiserer opplevelse som er knyttet til prosessen den enkelte er i*
- *Brukes aktivt i terapitimene*
- *Maling, tegning, leire, masker, stoff*
- *Kunstterapeut og en co-terapeut*

Kroppsbevissthet

- *Ledes av fysioterapeut sammen med en co-terapeut*
- *Psykomotorisk orientert*
- *Edukativt*
- *Kroppen i fokus*
- *Gymsal*

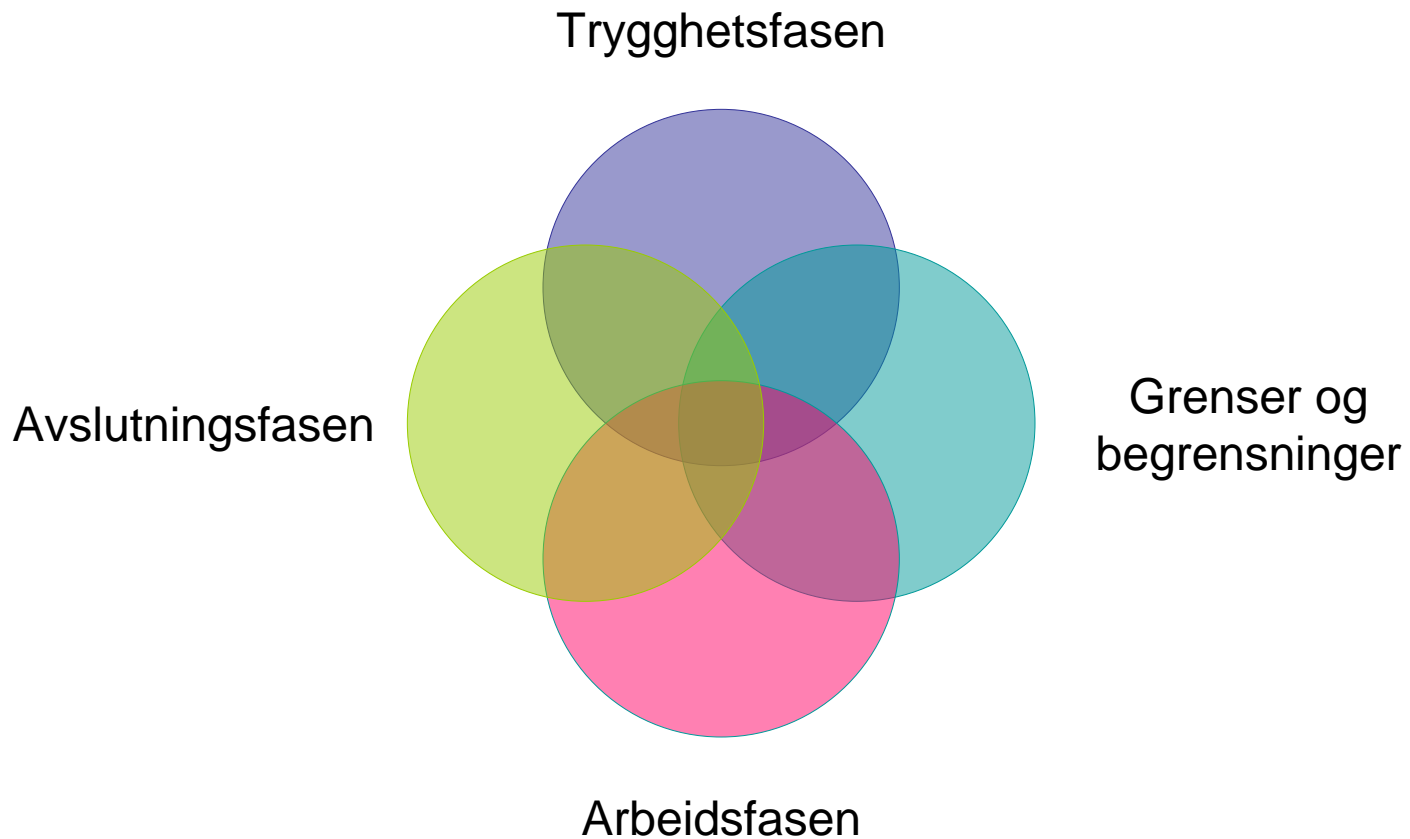
Metafor- og problemløsningsgruppe

- *Kognitivt inspirert, løsningsfokuseret med mestring i fokus*
- *Eventyr med refleksjoner (ca 6 ganger)*
 - høytlesning av eventyr
- *Problemløsning (ca 10 ganger)*
 - tavle

Undervisning

- ***Temabasert undervisning***
 - Begge gruppene
 - Legger til rette for aktiv deltakelse
 - Fastsatt timeplan før oppstart
 - Depresjon, angst, skyld og skam, gruppebehandling, hvordan ta vare på seg selv, foreldre-voksen-barn, kropp og stress, sorg og tap m.m.

Arbeid i faser



Trygghetsfase

- *Mestring*
- *Bli kjent*
- *Ressurser*
- *Interesser og talenter*
- *Viktige personer, minner, steder*



GRENSER OG BEGRENSNINGER

- *Hvor tydelige er mine grenser overfor andre?*
- *Er grensene mine så rigide at jeg ikke slipper andre inn?*
- *Hvordan begrenser mine symptomer meg?*



Arbeidsfase

- *Hjelp til fokus på ett problemområde*
- *Eks: Hvordan få et bedre forhold til mat og kropp? – Lag et symbol på deg selv.*
- *Eks: Hvordan mestre angst i dagliglivet?*
- *Eks: Forhold til aggresjon. – Lag maske som uttrykker, aggresjon.*

DEN ISOLERTE



AGGRESJON



Nordisk Grupperseminar

Bente Størjunn, Helge Knudsen,
Marit Torkelsen, Kristine Rørtveit

ISDRONNINGEN



Nordisk Gruppeseminar

Marit Torkeisen, Kristine Rørtveit

DEPRESJON



Avslutningsfase

To uker

Hvor har jeg gått, hvor står jeg, og hvor går veien videre?

Sluttevaluering

Ettergruppe

En gang i uken ½ år

Slow-open 2 år (nytt fra i år)



Evaluering

Eksempel fra evalueringsskjema:

- ***Svært høy tilfredshet på***
 - individuelltimer
 - samtalegruppe
 - kontakt med andre pasienter
 - kontakt med andre terapeuter
 - problemløsningsgruppe
 - evne til å se hvordan ytre hendelser og egne tanker kan påvirke dine følelser
 - Totalt utbytte av behandlingen mellom 5-7 (hvor 7 er høyest)

Takk for oppmerksomheten!

Velkommen med inspill!