



# Demensplan 2015

## –føringer for tjenestetilbudet og forventninger til kommunene

### Demens i vest

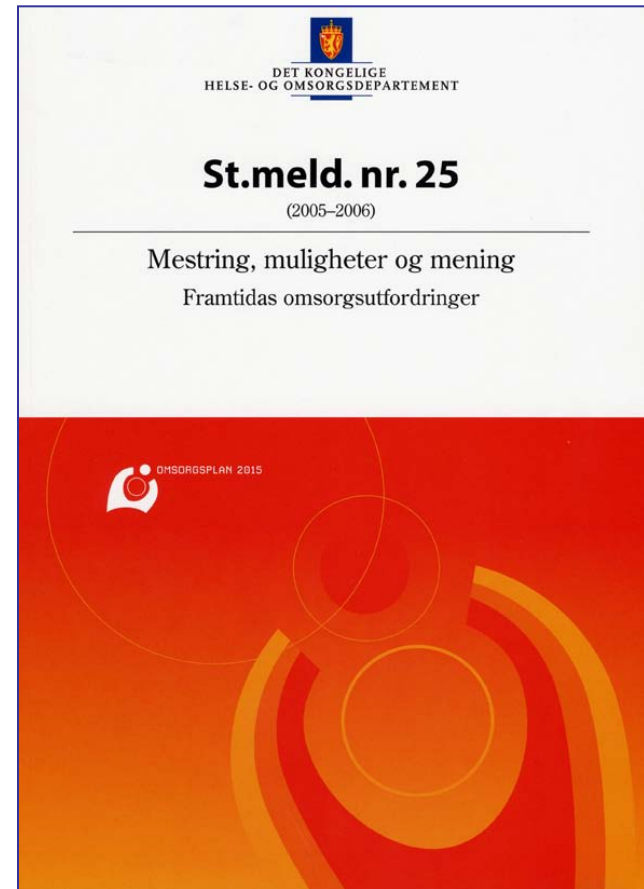
9. juni 2010

Berit Kvalvaag Grønnestad  
seniorrådgiver/prosjektleder



# Framtidens omsorgsutfordringer

- Nye brukergrupper
- Aldring og demens
- Knapphet på omsorgsytere
- Medisinsk oppfølging
- Det vanlige livet





# OMSORGSPLAN 2015

## FEM STRATEGIER

1. Kvalitetsutvikling, forskning og planlegging
2. Kapasitetsvekst og kompetanseheving
3. Bedre samhandling og medisinsk oppfølging
4. Aktiv omsorg
5. Partnerskap med familie og lokalsamfunn



# Omsorgsplan 2015 - store prosjekt:

- Nye årsverk
- Nytt investeringstilskudd til sykehjem og omsorgsboliger
- Kompetanseløftet 2015
- Demensplan 2015
- Nevroplan 2015 kommer i 2010



# Utfordringene innen demensomsorgen

- Demens har vært lavt prioritert – i spesialisthelsetjenesten og i kommunehelsetjenestene
- Tilbudet er ikke tilrettelagt for mennesker med demens og kognitiv svikt: verken bygningsmessig, organisatorisk eller faglig
- Manglede kunnskap om demenslidelser
- Tabubelagte forestillinger og skamfølelse





# Bakgrunnsfakta demens:

- 66 000 personer har demens
- 9 000 – 10 000 rammes hvert år
- 80 % av beboere i sykehjem har en demenssykdom
- 50% av personer i sykehjem med sikre tegn på demens er ikke diagnostisert



- 17,6 % i alderen 80-84 år har demens
- 40,7 % over 90 år har demens
- Antall personer med demens vil være fordoblet i år 2040
- 50 % av alle med demenssykdom bor utenfor institusjon
- Flere eldre med minoritetsetnisk bakgrunn



# Demensplan 2015

Setter tydelige krav til måloppnåelse:  
fra "bør"  
til "SKAL"



# Demensplan 2015, satsningsområder:

- Investering i kompetanse
- Forskning og utvikling
- Tilrettelegging av boliger og bygningsmasse;  
"Smått er godt"
- Utbygging av dagtilbud; "Det manglende mellomledet"



# Dagtilbud; "det manglende mellomledd"

- 4 % av hjemmeboende personer med demens hadde tilrettelagt dagtilbud i 2004/2005
- Steget til 6,5 % i 2007
- 2010?



# 1. Kvalitetsutvikling, forskning og planlegging

Når demensplanen er gjennomført i 2015 skal:

- framtidens omsorgsutfordringer stå på dagsorden i det ordinære kommuneplan- og økonomiplanarbeidet, med spesielt fokus på demens.
- kunnskapsgrunnlaget for å utvikle gode tiltak og tjenester til personer med demens være vesentlig styrket.



## Nye prosjekter i Demensplan 2015:

### 3-årige program:

- Miljøbehandling
- Yngre personer med demens
- Minoriteter og demens
- Personer med samisk bakgrunn
- Hva koster demensomsorgen?
- Legemiddelhåndtering



# Planlegge for bruk av omsorgsteknologi

Målet er både at eldre skal kunne bo lenger hjemme i egen bolig, og å frigjøre personellressurser som kan benyttes til mer direkte tjenesteyting.

- Veileder i varslings- og lokaliseringshjelpemidler (2010)
- [www.teknologiradet.no](http://www.teknologiradet.no) (Framtidens alderdom)  
(Obs begrensinger som følger av pasientrettighetsloven kap. 4A)



## 2. Kapasitetsvekst og kompetanseheving

### Kapasitetsvekst:

Når demensplanen er gjennomført i 2015 skal:

- nye sykehjemsplasser og omsorgsboliger være tilrettelagt for personer med demens (12 000 plasser)
- kapasiteten av avlastningstiltak ha økt betydelig og dagaktivitetstilbud ha blitt et sentralt ledd i tiltakskjeden til mennesker med demens



## Kompetanseheving:

Kompetanseløftet 2015: skal sikre tilstrekkelig og stabil tilgang på kvalifisert personell til de kommunale helse- og omsorgstjenestene

Når demensplanen er gjennomført i 2015 :

- skal tilbudet om videreutdanning i geriatri og demens være utvidet
- bør ansatte uten fagutdanning ha fått tilbud om grunnopplæring i demens



# Riksrevisjonen 2009:

*"Få av kommunene har gjennom planer tydeliggjort hvilke faggrupper de har behov for på sikt, og hvordan disse skal rekrutteres."*

*(Riksrevisjonens undersøkelse av kvalitet og samarbeid i pleie- og omsorgstjenestene til eldre, nr. 1, 2009)*



### 3. Bedre samhandling og helsefaglig oppfølging

Når demensplanen er gjennomført i 2015 skal:

- den enkelte bruker være sikret utredning og diagnostisering ved mistanke om demens
- legetjenesten i sykehjem være betydelig styrket
- Demensteam
- Obs IPLoS. Følge IPLoS-registrering av 1000 personer med demens i 3 år.



## Når demensplanen er gjennomført i 2015 skal:

- det være utviklet systematisk og forpliktende samarbeid mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten om behandlingsforløp
- spesialisthelsetjenestetilbudet til eldre være styrket, og spesialisthelsetjenesten kunne gi tverrfaglig råd og veiledning på det geriatriiske området



## 4. Aktiv omsorg

Når demensplanen er gjennomført i 2015:

- bør alle landets kommuner kunne tilby tilrettelagt dagaktivitetstilbud
- skal kultur, trivselstiltak, måltider og hverdagslivets aktiviteter ha økt oppmerksomhet
- skal omsorgstjenesten ha et større faglig repertoar å spille på



*"Alle kommuner skal tilby dagopphold. Tilbudet er for dem som har behov for tilbud på dagtid som en del av flere helsetjenester."* (Håndbok om helse- og sosialtjenesten i kommunen, Helsedirektoratet 2009)

## Rundskriv:

I-5/2007 Aktiv omsorg

I-6/2009 Rett til egen tros- og livssynsutøvelse

[www.fritidforalle.no](http://www.fritidforalle.no)



## 5. Partnerskap med familie og lokalsamfunn

Når demensplanen er gjennomført i 2015:

- bør pårørendeskoler og samtalegrupper være tilgjengelig i hele landet
- skal det være gjennomført systematisk informasjons- og opplysningsarbeid
- skal samordningen med den frivillige innsatsen i demensomsorgen være styrket (frivillighetssentraler)



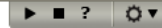
# Frivillighet: Fri + villig + het

- Gjøre det man brenner for i passe dose
- Frivillighet er ikke gratis
- Frivillighet må organiseres
- Faktorer i vurdering av egen trivsel:
  - å ikke være til bry
  - å være til nytte
  - å være av verdi for noen
  - å være en del av et fellesskap





# Demensinfo.no



aa A\*

Søk

[Startside](#)

[Om demensinfo.no](#)

[Kommunale tjenester](#)

[Spesialisthelsetjenesten](#)

[Medisinsk behandling](#)

[Miljøbehandling](#)

[Bolg og uteareal](#)

[Tilbud til pårørende](#)

[Tilbud i samiske områder](#)

[Kunnskap om demens](#)

[Lover og regler](#)

[Andre ressurser](#)

[Arkivet](#)

 Aldring og helse  
Nasjonalt kompetansesenter



Helsedirektoratet

## Velkommen til Demensinfo.no - til informasjon og inspirasjon!

Velkommen til Demensinfo. Nettstedets mål er å informere og inspirere til å etablere gode tilrettede tjenester for personer med demens.

Her vil du finne en rekke eksempler på tilbud til personer med demens og deres pårørende. Målgruppen for nettstedet er i hovedsak personell som arbeider eller planlegger tilrettelegging av tjenester til personer med demens. Vi ønsker å skrive om de gode eksemplene fra demensomsorgen. Tips oss!



[Les mer >>>](#)

[Aktuelle saker](#)

[Nyheter](#)



### Grønn omsorg i hvite byer

BERGEN Grønn omsorg lar seg ikke stoppe av snøbyger og kald vind. Bergen kommune satser på den grønne omsorgen også for personer med demens gjennom "Inn på tunet".

[Les mer >>>](#)



### Godt å prate om glemsomhet

OSLO Øyunn Krokann har bestemt seg for å leve så godt hun kan med Alzheimer-diagnosen. Humor, venner og den gode samtalen er nyttig.

[Les mer >>>](#)



### Slik får kommunene flere støttekontakter

Sliter kommunen med å holde på frivillige som besøker person med demenssykdom? Sørg for informasjon, utdanning og hyppig oppfølging av hjelpeene.

[Les mer >>>](#)



Fylkesmannen i Rogaland  
Helse- og sosialavdelinga

# Demensinfo.no

## åpner 18. juni



Fylkesmannen i Rogaland  
Helse- og sosialavdelinga

Takk for oppmerksomheten!