



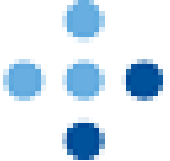
# Framtidas utfordringer

---

Hva skal til for å oppfylle kravene til familiesamarbeid i nasjonale retningslinjer for behandling av psykoser?

Anne Fjell  
TIPS sør øst





# Nasjonale retningslinjer (2012?): Familietilbud; fase- og behovsorientering

## ✓ Første episode

- ✓ Alle familiemedlemmer bør kontaktes innen **tre dager**.
  - ✓ Invitasjon til en samarbeidspreget terapeutisk prosess
- ✓ Hjelp rettet mot:
  - ✓ Takle endringer i familien og krisereaksjoner
  - ✓ Utvikle en felles forståelse,
  - ✓ Realistiske forventinger
  - ✓ Løse dagligdagse utfordringer
- ✓ Fast kontaktperson

## ✓ Rehabiliteringsfase:

- ✓ Samarbeid, forståelse, problemløsning.
  - ✓ Inviteres inn i ansvarsgrupper og i utarbeidelse av individuell plan
- ✓ Hjelp til reduksjon av opplevd byrde
- ✓ **Varighet minimum 3 til 10 måneder**





# Krav til en vellykket implementering av familiesamarbeid

---

- ✓ Organisatorisk støtte
- ✓ Målrettet utdanning av gruppeledere
- ✓ Fortløpende supervisjon
  - G. Fadden et al, 1997



# Utfordringer for fortsatt utvikling av psykoedukativt familietilbud



- ✓ Fortløpende utdanning i tilpasset, evidensbasert, strukturert metode
- ✓ Utdanning av veiledere
- ✓ Veiledning
  - ✓ Utveksling av erfaring
  - ✓ Metodetrofasthet
- ✓ Dokumentere og formidling av effekt: produsere artikler
- ✓ Stimulere til nasjonalt faglig nettverk



# Lessons learned:

---

- ✓ Rekruttering
  - ✓ Motivasjons kompetanse
  - ✓ Samarbeid med individualbehandler
- ✓ Fasespesifikke og behovsorienterte tilbud
  - ✓ Alder
  - ✓ Psykosevarighet
  - ✓ Lengde på intervensjonen
  - ✓ Diagnostisk variasjon



# Lessons learned:

---

- ✓ Variasjon i tilbudene.
  - ✓ Enfamiliegrupper?
  - ✓ Flerfamiliegrupper?
  - ✓ Undervisning?
  - ✓ Selvdrevne grupper?





# Krav til en psykoedukativ familiegruppe-leder

---

- ✓ Personlig og strukturert ledelse
- ✓ Redusere angst og usikkerhet
- ✓ Bekrefte mestring
- ✓ Aktiv lytting
- ✓ Tilby hjelp til å se sammenhenger
- ✓ Tilby informasjon for å forstå symptompregget atferd
- ✓ Forsterke selvfølelse
- ✓ Hente fram realistiske forventninger
- ✓ Hente ut og bekrefte engasjement og sammenlignbare erfaringer



# Betingelser for suksess



- ✓ Ledelse implementerer familietilbud
- ✓ Hver behandlingseenhet
  - ✓ Tilstrekkelig *fagpersoner med utdanning* i familiearbeid ved psykose
  - ✓ *Administrativ tilrettelegging* av tilstrekkelige ressurser for gjennomføring av et familiearbeid



# Suksess -kriterier

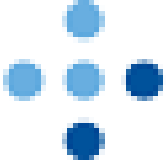
- ✓ Oppnevning av *lokal koordinator* som har ansvar for utvikling og vedlikehold av familietilbudet
- ✓ Jevnlig *evaluering* av familietilbudet i nært samarbeid med familiemedlemmer og pasienter



# Det gjelder å følge de riktige sporene.....

---





# Suksess ?!!!!!!

