

Flerfamilie arbeid

Pargruppe



Innledende samtaler / allianse samtaler

- Skriv ned datoer for oppstart og hvor mange samtaler
- Vær åpen for at noen trenger mer enn 3 krisesamtaler
- Vær obs på at ikke alle kan delta i gruppen videre.

Våre erfaringer med gruppen

- Spennende
- Utfordrende
- Uforutsigbar

Noen tips

- Gruppelederne bør møtes i forkant av hvert gruppemøte.
- Raushet
- Åpenhet
- Humor
- En erfaren gruppeleder og en nybegynner
- Hold på strukturen, men vær fleksibel om det kreves.

tips

- Vi brukte kunnskapene og erfaringene som gruppemedlemmene hadde.
- Vi lot dem dele sine erfaringer med andre
- Underviste

Hva fikk vi til

- Forutsigbarhet
- Tilhørighet
- Trygghet
- Respekt
- Struktur
- Oppfølging fra sist gruppemøte

Hva kunne vi gjort annerledes

- Tydeligere avtaler om telefonkontakt
- Kriseplaner
- Behandler
- Fastlege