



Vestre Viken HF
Sykehuset Buskerud

HELSE  SØR-ØST

Kunnskapsbasert flerfamiliegruppe for ungdom med bipolar lidelse

Ergoterapeut Katarina Færøvig

og

Psykiatrisk sykepleier Anne Helene Madsen

Oversikt:

- Målgruppe
- Funksjonsnivå hos ungdom og familie
- Problemstillinger/løsninger
- Gruppeprosess/trygghet i gruppen
- Behovsorientering
- Avslutning

Målgruppe: ungdom med bipolar lidelse

- Jenter 16 -18 år
- Symptombilde: Svingende stemningsleie og aktivitetsnivå
- Betingelser for gruppeprosessen: Variabel sykdomsinnsikt/forståelse
- Samtidig lidelser: ADHD, Asberger, spiseforstyrrelse, hypokondri, angst

Funksjonsnivå:

- **Ungdom**
- Sosial fungering
Vennskap,
konflikter,
ustabilitet
- Kognitiv fungering
Konsentrasjons-
vansker
Skolevansker
- **Familie**
- Kommunikasjon
- Sykdomsforståelse
- Ressurser

Problemstillinger/løsninger:

- Målsetning for gruppemøtene – forebygge humørsvingninger



- Stressreduksjon
- Regelmessig liv
- Skoleproblemer
- Krisehåndtering
- Sosiale problemer

Gruppeprosess:

Begynnelsen

- Usikkerhet
- Varierende kunnskap og sykdomsinnsikt
- Eksternalisering

Avslutningsvis

- Økt trygghet til å ta opp problemstillinger i gruppen
- Økt sykdomsinnsikt

Behovsorientering og tilpassning av gruppestrukturen:

- Svingende funksjon og symptomer
- Akutt innleggelse
- Selvmordsproblematikk



- Tilpassning av gruppestrukturen
- Tilrettelagt undervisning

Erfaringer:

- Overføring til voksenpsykiatrien:
store utfordringer med nye behandlere
- Evaluering:
- Ungdom og pårørende:
gjenkjennelse, mestring, humor
- 3 Gruppeledere