

Fra prosjekt med ildsjeler til nasjonale retningslinjer for behandling av psykoser

Om utvikling av det psykoedukative familiesamarbeidet for personer med en psykoselidelse.

Anne Fjell
TIPS sør øst



Ord for dagen

- *In keeping with the current clinical and research focus on early intervention and the rapid increase worldwide of programs for those experiencing a first episode of psychosis, **the development of services for families has to be an integral part of any comprehensive program.***
- *Families can and do play a major role in the recovery from a first episode of psychosis. . .however, **without the support from and an alliance with professionals, they may find it difficult to see their way through the maze of emotions and challenges that inevitably accompany the first episode.***

✓ Jean Addington, 2005

Landskonferanse for psykoedukativ familiesamarbeid 2011



Toneangivende metodeutviklere;

✓ *Lysfontener.....*

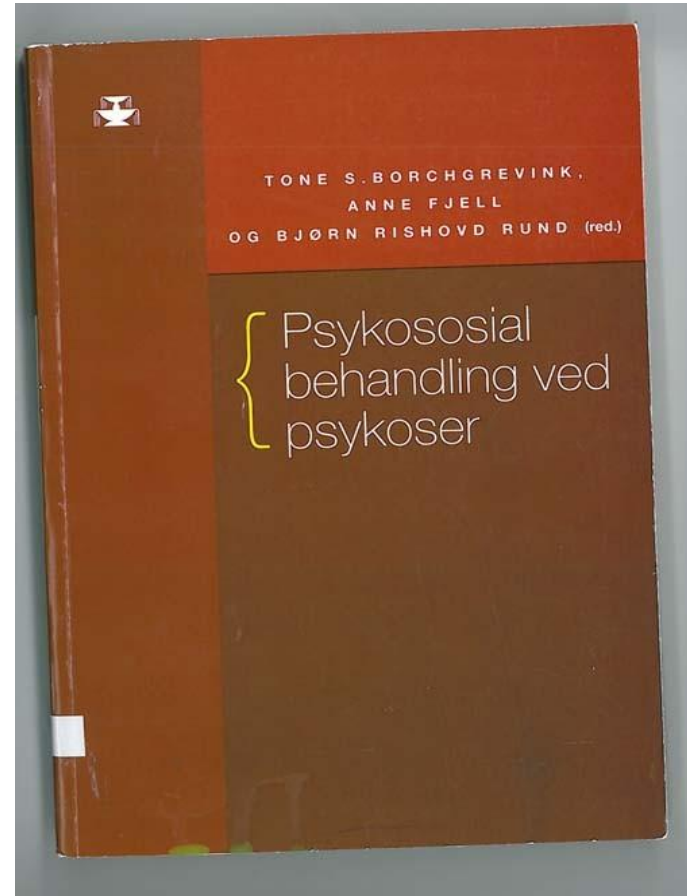
- ✓ George Brown & M Rutter; 1966
- ✓ G. Hogarty 1974
- ✓ Goldstein m fl ; 1976
- ✓ Christine Vaughn og J Leff: 1976
- ✓ Julian Leff, E.Kuipers , R.Berkowitz ; 1982
- ✓ Ian Falloon m fl.:1982
- ✓ Carol Anderson m fl: 1986
- ✓ Nic Tarrier & Christine Barrowclough, 1988
- ✓ W.McFarlane m fl; 1995
- ✓ Lisa Dixon, McFarlane, Lefley, Lucksted, Cohen, Falloon; 2001
- ✓ Jean Addington m fl: 2005
- ✓ Mary O`Brien m fl, 2007



Utvikling av psykoedukativt familiearbeid i Norge

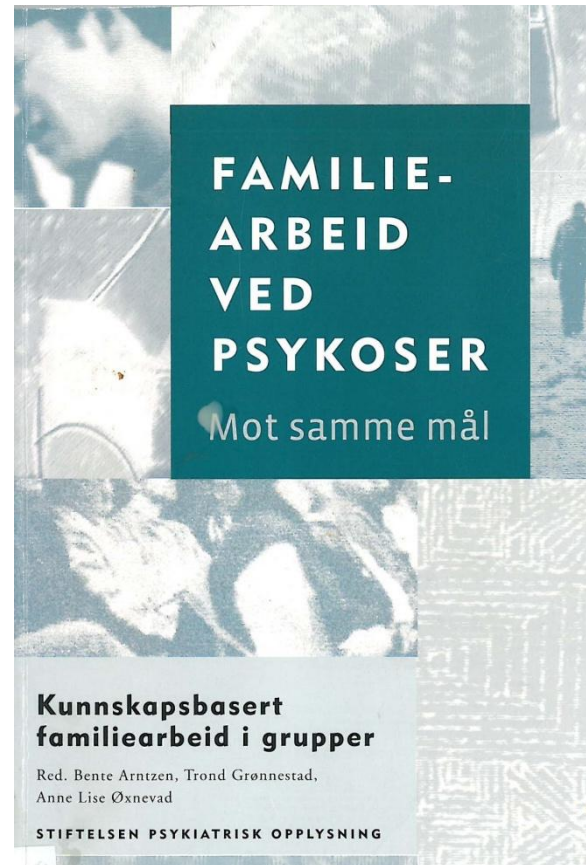
✓ Før TIPS prosjektet

- ✓ Pårørendeseminar
 - ✓ Tromsø; 1985;
 - ✓ Bergen: Sandviken: 1986
- ✓ Blakstad sh, Asker.
- ✓ Østmarka sykehus
- ✓ Familieprosjekt
 - ✓ Buskerud sh.; Drammen BUP
- ✓ **Behandlings og forskningsprosjekt**
 - ✓ **SSBU:**
Psykoseprosjektet(1987-1992)
 - ✓ 12 ungdommer (13-18) med en schizofrenidiagnose
 - ✓ 2 år
 - ✓ Enkeltfamilie tilbud
 - ✓ Redusert tilbakefall
 - ✓ Kostnadseffektivt

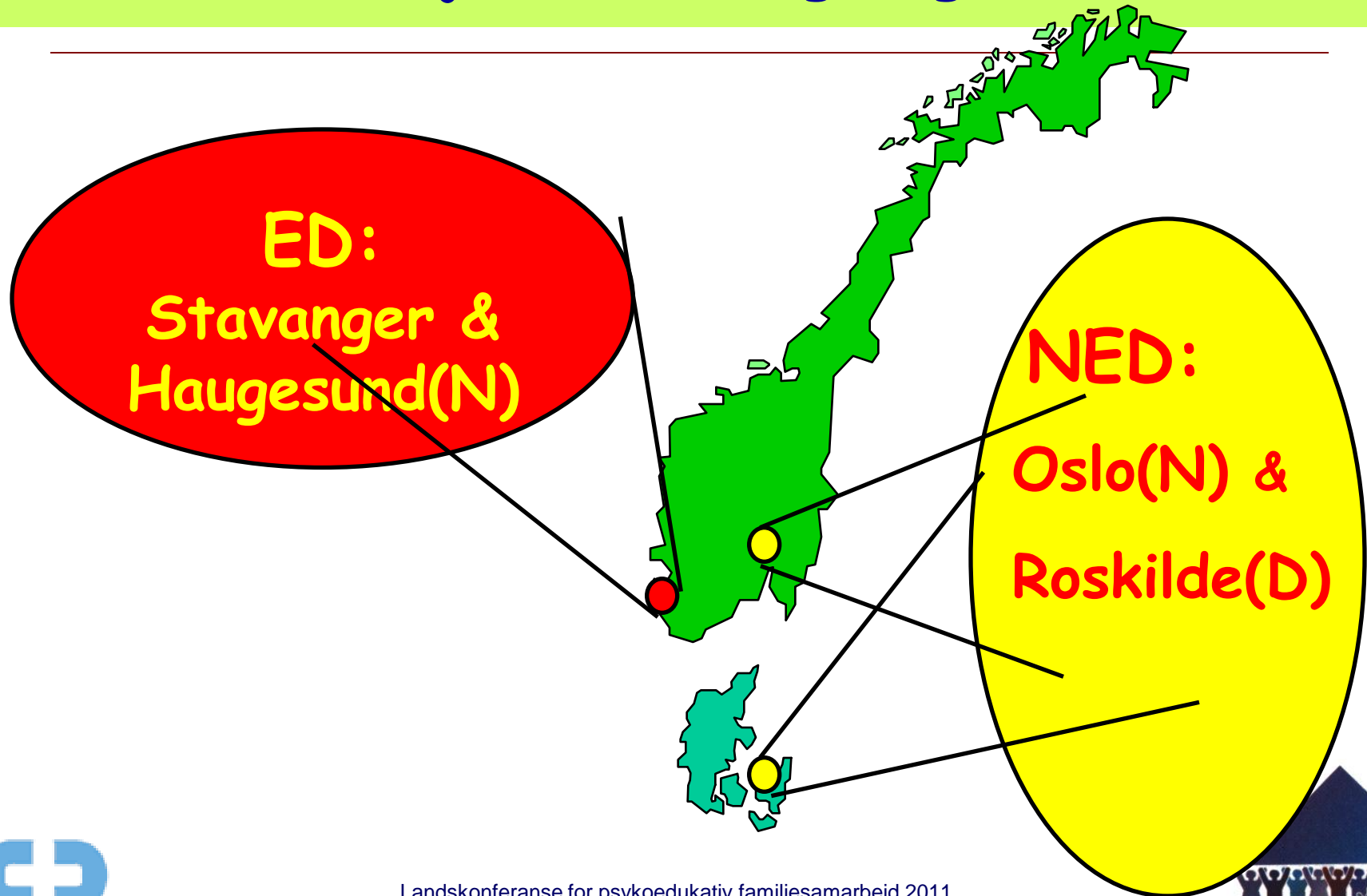


Utvikling av psykoedukativt familiearbeid i Norge

- ✓ Stavanger psykiatriske sykehus.
- ✓ TIPS – prosjektet:
 - ✓ *Haugesund*
 - ✓ *Stavanger*
 - ✓ Ullevål sykehus, Oslo
 - ✓ Roskilde , Danmark

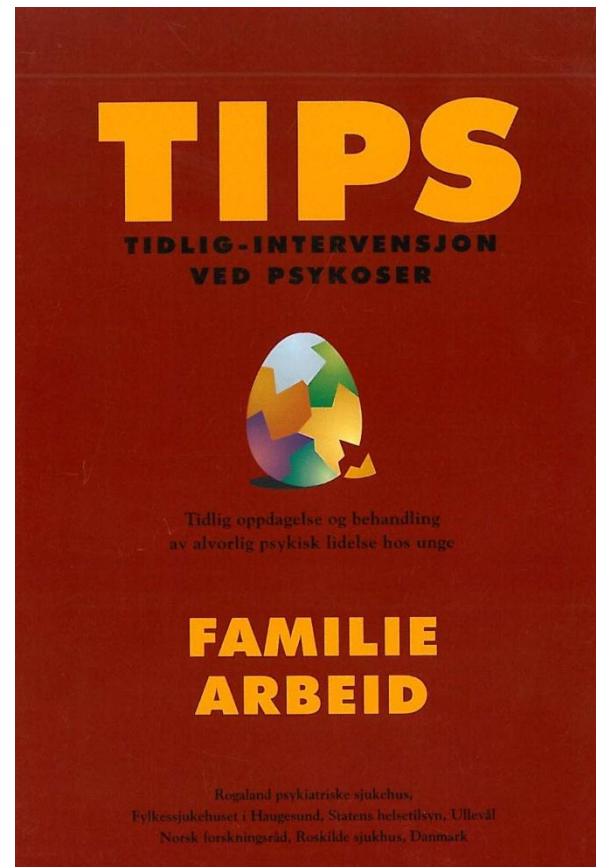


Psykoedukative FlerFamilieGrupper i TIPS Prosjektet; Norge og Danmark



Sør - Øst

TIPS prosjektet (1998-2000)



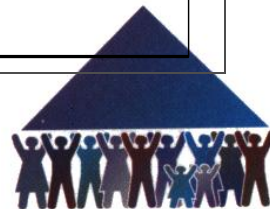
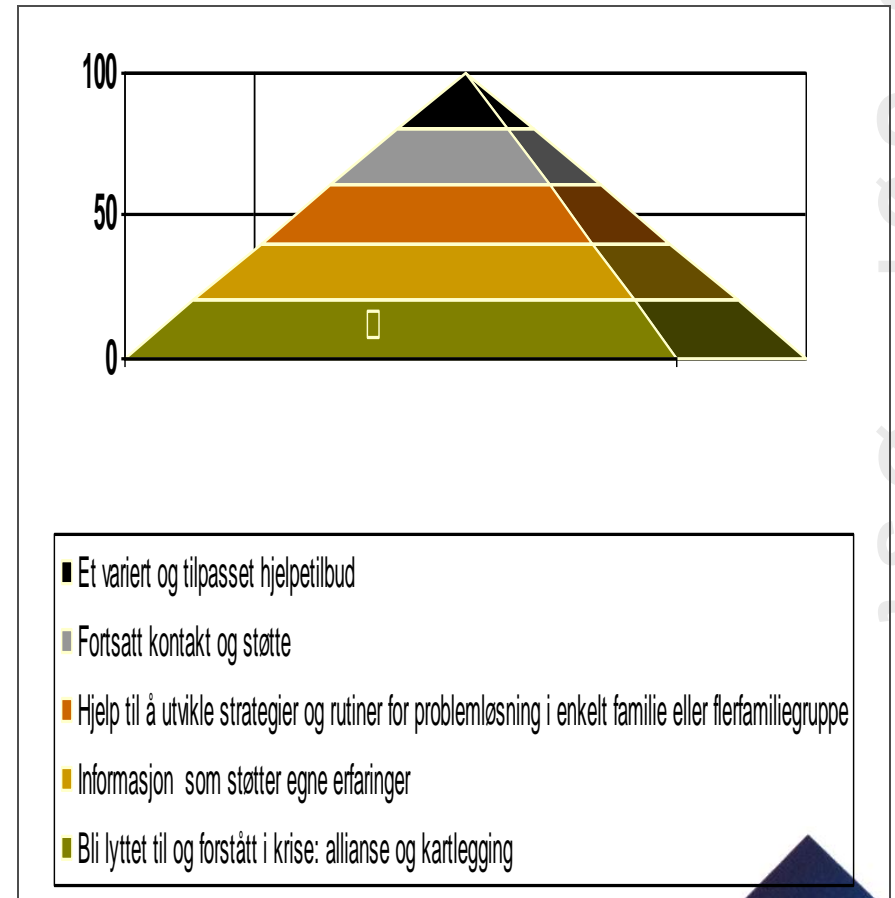
PE Flerfamiliegrupper i TIPS prosjektet

- ✓ Antall pasienter ;
 - ✓ 147 av 301
 - ✓ Stavanger ; 17 grp
 - ✓ Haugesund ; 5 grp
 - ✓ Oslo/Ullevål ; 8 grp
 - ✓ Roskilde ; 5 grp
- ✓ Belønning
 - ✓ Kompetansebygging:
 - ✓ Opplæringskurs
 - ✓ Veiledning
 - ✓ Nettverksbygging;
årlig konferanse i
Roskilde



Hovedprinsipper i psykoedukativt familiesamarbeid

- ✓ Allianse
- ✓ Informasjon: Forståelse
- ✓ Prosessorientert implementering av forståelse
- ✓ Kommunikasjonstrening
- ✓ Problemløsning
 - ✓ Øke funksjonsnivå og livskvalitet
 - ✓ Redusere tilbakefallsrisiko



Aktuell situasjon:

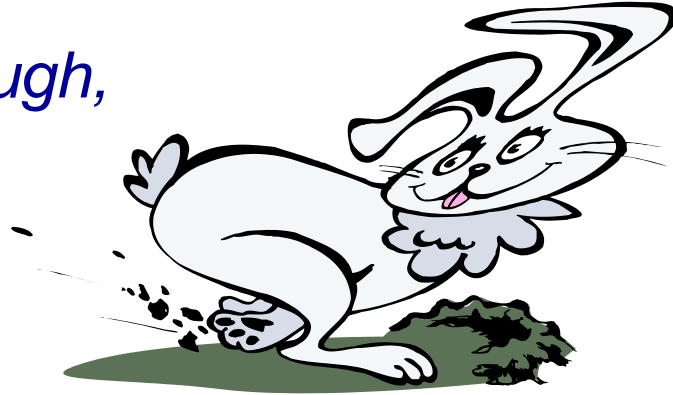
✓ Evidensbasert,
Systematisk,
Manualbasert
familietilbud ved
psykoser i Norge

- ✓ Siden 1997;Kontinuerlig opplæring i PE familiemetode i Stavanger og Oslo
- ✓ PE MFG, Norge; flest grupper i hele verden!
- ✓ Internasjonale og nasjonale retningslinjer
- ✓ Pårørendeorganisasjoner tar metoden i bruk
- ✓ Nytt norsk forskningsprosjekt POP:
 - ✓ UHR psykoedukativ familierapi

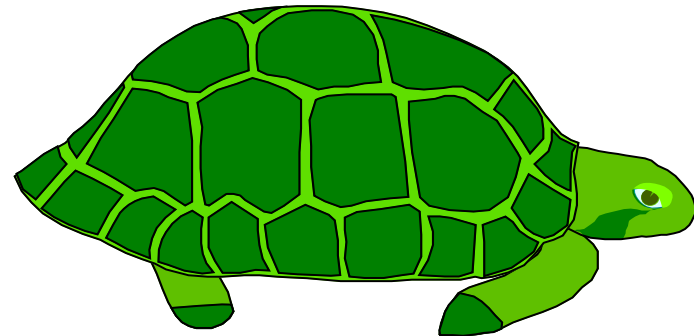


Ord for dagen

- ✓ *Knowing is not enough,
we must apply.*



- ✓ *Willing is not enough;
we must do it!*



- ✓ *Goethe / Æesop*



Ord for dagen:

- ✓ **Årets konferanse**
 - ✓ Fokus på hvordan familier også blir rammet
 - ✓ Fokus på hvordan familier blir en del av løsningen, ikke en del av problemet
 - ✓ Fokus på en utvalgt del av metodeutviklingen i et evidensbasert familietilbud
 - ✓ Fokus på nyvinninger i familietilbudet:
 - ✓ Key speaker Mary O`Brien; clincian , researcher and mediator

